



Tarinoiden mieli

kirjallisuusterapia ja rakkauden monet kasvot

22.10.2021 Suomenlinna klo 9.30-20

Tarinat yhdistävät, lohduttavat ja eheyttävät. Tule Suomenlinnan merimaisemiin herkistymään rakkauden ja taiteen äärelle, kuuntelemaan uusinta tietoa kiintymyssuhteista ja kokemaan liikkeen voima.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen www.kirjallisuusterapia.net

Noudatamme viranomaisten ohjeita ja suosituksia COVID-19 -tilanteeseen liittyen

Päivän ohjelma:

09.30 Tervetuliaissanat

Työnohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja, kouluttaja Kirsi Marttinen

9.40 Me muutumme siksi mitä rakastamme

Runotekstejä lausuttuna, tekstejä auki puhuttaviksi ja jatkettaviksi. Runoesitys, joka jää verenkiertoon. Runoja tulkitsevat kirjailija, kirjallisuusterapiaohjaaja, kouluttaja Heli Hulmi ja psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Jaana Huldén

10 Kiintymyssuhteet elämäntarinassa

Kiintymyssuhteet kulkevat mukana koko elämänkaaremme ajan. Omaelämäkerralliset tarinat tulkitsevat ja arvioivat uudelleen kiintymyssuhteidemme historiaa, nykytilaa ja tulevaisuutta. Kiintymyssuhteiden merkitykset muuttuvat elämäntarinoiden käänneissä, mutta säilyvätkö silti jotkin perimmäiset merkitykset? Dosentti, kirjailija ja kirjallisuusterapiakouluttaja Juhani Ihanus

11 Liikkeestä kirjoittamaan - kehon muistot sanoiksi

Harjoituksessa vuorottelevat liikkeen ja kirjoittamisen tajunnanvirta. Liikkumalla ilmaistaan kehollisia aistimuksia, muistoja ja kokemuksia. Liikkeen katsominen puolestaan johtaa kirjoittajan omien kokemustensa äärelle. Osallistuminen on tarkoitettu kaikille eikä edellytä aiempaa kokemusta liikkeellisestä ilmaisusta. Kaikki, mitä keho ja kirjoittava käsi ilmaisee, on oikein. Tanssi- ja liiketerapiaohjaaja, kirjallisuusterapiaohjaaja Helena Hietaniemi

12 Lounas (omakustanteinen, ympäristössä on useita ravintoloita)

13.30 Trauma ja rakkaus

Se mikä on suhteessa rikottu, voidaan suhteessa parantaa. Psykoanalyttikko, kirjailija, käsikirjoittaja Harri Virtanen kertoo ja keskustelee kirjastaan Trauma ja rakkaus

15.15 Sanoja päivästä ja ajatuksenjuoksua jatkkoon

Kirsi Marttinen

16.45 Suomen Kirjallisuusterapiayhdistys ry:n 40 v juhlat

Yhteinen ruokailu ja juomatarjoilu (sisältyy hintaan)

Accapella kvartetti esiintyy

Liput: 90 €, yhdistyksen jäsenet 70 €

Ilmoittaudu oheisen linkin kautta <https://forms.gle/WLBwY2gmSz6nn4UJ8>