

Haluatko tutustua taustaasi ja sitä kautta itseesi paremmin?

Kiehtooko sukusi tunnettu tai vielä tuntematon tarina sinua?

Syyhyttääkö kaapissa jo odottava materiaali sormiasi?

Haluatko saattaa sukusi tarinan kirjalliseen muotoon? Kaipaatko aloittamiseen ryhmän tukea?

Hyötyisitkö keskustelusta sukuusi liittyvien aiheiden tiimoilta?

Elämäkertaa kerrakseen

Kirjallisuusterapeuttisin menetelmin kirjoittava ryhmä



Mannerheimintie 93, Helsinki

Tiistaisin 13.9., 20.9., 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11.2016 klo 13.00 – 16.00

Hinta 170 e (sis. alv.)

Ryhmässä kirjoitetaan pieniä tekstejä, luetaan niitä ääneen ja keskustellaan niiden ja aiheiden herättämistä ajatuksista ja tunteista. Varsinainen kirjoittaminen tapahtuu kotona, joko ohjaajan antamien tehtävien avulla tai jokaiselle jäsenelle ominaisella tavalla. Ryhmään saa tuoda myös kotona kirjoitettua tekstiä muiden kuultavaksi. Tekstikatkelmia on mahdollista lähettää ohjaajalle kommentoitaviksi.

Mukaan voi tulla ilman valmista materiaalia ja lähteä sitä vähitellen keräämään. Ryhmässä voi niin ikään kirjoittaa itselleen pieniä katkelmia ilman ajatusta laajemmasta kokonaisuudesta. Mahdollista on myös työstää laajempi tekstikokonaisuus sukulaisille tai julkaistavaan muotoon.

Ohjaajana psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki/Psykoterapiapalvelu Silja Mäki

Ilmoittautuminen 1.9.2016 mennessä silja.maki@saunalahti.fi tai 050 313 1027

Tietoja muista ryhmistä ja yksilöpsykoterapiasta www.terapiasiljamaki.fi