

**Haluatko tarkastella elämääsi kaunokirjallisuuden avulla?
Kertooko runo joskus tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?
Voisiko elämän tiivistää novelliin?
Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi
samanhenkisten ihmisten kanssa?**

**Tiistaisin 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5.2014
klo 17.00–19.00**

Mannerheimintie 93, White Ladyn talo

Sanojen sillalla

Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille

Tule tutkimaan itseäsi ja elämääsi lukemisen ja kirjoittamisen sekä niistä viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden tunnistamiseen sekä niiden ilmaisuun ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.

Taitava kirjoittaja ei tarvitse olla. Kokeilunhalu riittää. Punakynää ei käytetä. Kirjoittajat houkutellaan kirjoittamaan pienten kirjoitusharjoitusten avulla.

Ryhmään mahtuu kahdeksan jäsentä. Hinta 140 e (sis. alv)

Ohjaajana erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti, psykoterapeutti (koul.) Silja Mäki
Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus

Ilmoittautuminen 10.1.2014 mennessä silja.maki@saunalahti.fi
tai 050 313 1027



Kuva Katinka Tuisku

Lisätietoja www.kirjallisuusterapia.net, www.kukoistus.com ja www.terapiasiljamaki.fi