

Haluatko tutustua taustaasi ja sitä kautta itseesi paremmin?

Kiehtooko sukusi tunnettu tai vielä tuntematon tarina sinua?

Syyhyttääkö kaapissa jo odottava materiaali sormiasi?

Haluatko saattaa sukusi tarinan kirjalliseen muotoon?

Kaipaatko aloittamiseen ryhmän tukea?

Hyötyisitkö keskustelusta sukuusi liittyvien aiheiden tiimoilta?



# Elämäkertaa kerrakseen

## Kirjallisuusterapeuttisin menetelmin kirjoittava ryhmä

Keravan kirjastossa, Paasikivenkatu 12, Kerava-parvella, 2. krs hissillä

ti 4.2., 4.3., 18.3., 1.4. ja 15.4.2014 klo 13.30 – 16.30

**Hinta 140 e (sis. alv.)**

Ryhmässä kirjoitetaan pieniä tekstejä, luetaan niitä ääneen ja keskustellaan niiden ja aiheiden herättämistä ajatuksista ja tunteista. Varsinainen kirjoittaminen tapahtuu kotona, joko ohjaajan antamien tehtävien avulla tai jokaiselle jäsenelle ominaisella tavalla. Ryhmään saa tuoda myös kotona kirjoitettua tekstiä muiden kuultavaksi. Tekstikatkelmia on mahdollista lähettää ohjaajalle kommentoitaviksi.

Mukaan voi tulla ilman valmista materiaalia ja lähteä sitä vähitellen keräämään. Ryhmässä voi niin ikään kirjoittaa itselleen pieniä katkelmia ilman ajatusta laajemmasta kokonaisuudesta. Mahdollista on myös työstää laajempi tekstikokonaisuus sukulaisille tai julkaistavaan muotoon.



**Ohjaajana** erityisopettaja,  
kirjallisuusterapeutti, psykoterapeutti (koul.)  
Silja Mäki

Keravan sanataidekoulu,  
Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus

**Ilmoittautuminen** 10.1.2014 mennessä  
[silja.maki@saunalahti.fi](mailto:silja.maki@saunalahti.fi) tai 050-313 1027

Lisätietoja kirjallisuusterapiasta  
[www.kirjallisuusterapia.net](http://www.kirjallisuusterapia.net) ja [www.kukoistus.com](http://www.kukoistus.com) ja  
ohjaajasta [www.terapiasiljamaki.fi](http://www.terapiasiljamaki.fi)