

**Haluatko tarkastella elämääsi kaunokirjallisuuden avulla?
Kertooko runo joskus tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?
Voisiko elämän tiivistää novelliin?
Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi
samanhenkisten ihmisten kanssa?**

Tiistaisin 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4.2016

klo 17.30–19.30

Mannerheimintie 93, White Ladyn talo

Sanojen sillalla

Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille

Tule tutkimaan itseäsi ja elämääsi lukemisen ja kirjoittamisen sekä niistä viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden tunnistamiseen ja ilmaisuun ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.

Taitava kirjoittaja ei tarvitse olla. Kokeilunhalu riittää. Punakynää ei käytetä. Kirjoittajat houkuteltaan kirjoittamaan pienten kirjoitusharjoitusten avulla.

Ryhmään mahtuu kahdeksan jäsentä. Hinta 170 e (sis. alv)

Ohjaajana psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki/Psykoterapiapalvelu Silja Mäki

Ilmoittautuminen 4.1.2016 mennessä silja.maki@saunalahti.fi tai 050 313 1027



Kuva Katinka Tuisku

Tietoa muista ryhmistä ja yksilötyöskentelystä www.terapiasiljamaki.fi