

Nauti Kreetan lämmöstä ja tee matka sisimpääsi!

Ariadnen kynän kärjellä

Omaelämäkerrallinen kirjoittajakurssi Kreetalla

Agios Nikolaoksessa 12.–19.6.2016

Luovaa kirjoittamista, kirjallisuusterapiaa ja taruterapiaa yhdistävällä kurssilla on mahdollista valita lähestymistavaksi joko tavoitteellisempi kirjoittaminen tai itseä hoitava puoli.

Kurssilla otamme kaikki aistit käyttöön. Kirjoitamme paitsi upeiden maisemien innoittamina myös tuoksu-, maku- ja tuntoaistimuksista. Peilaamme oman elämämme labyrintteja antiikin Kreikan mytologiaan sekä Kreetan historiaan.

Osallistujien on mahdollista käsitellä kirjoittamisen ja ryhmässä jakamisen keinoin myös elämän kipeitä kohtia sekä löytää keinoja ja voimavaroja elämässä eteenpäin pääsemiseksi.

Erityisiä kirjoittamisen taitoja ei tarvita. Mukaan ovat tervetulleita myös jo enemmän kirjoittaneet. Kurssilla voi niin ikään työstää keskeneräisiä tekstejä valmiiksi.

Ohjaajina toimivat toimittaja-sanataideohjaaja Anne Tarsalainen ja psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti Silja Mäki.

Majoitus ja kurssipaikka: hotelli Ariadne****

Matkan (Finnairin lennot) ja majoituksen hinta aamiaisella 715 e/hlö jaetussa kahden hengen huoneessa. Oman huoneen lisä on 119 e. Kurssin hinta 300 e. **Yhteensä 1015 e tai 1 134 e.** Puolihoito 40,-/hlö/vko. All inclusive 89,-/hlö/vko. Ennakkomaksu 150 e 19.1.2016 mennessä, loppumaksut 4.5.2016 mennessä.

<http://www.apollomatkat.fi/lomavalikoima/eurooppa/kreikka/kreeta/agios-nikolaos/hotellit/ariadne>



Lisätiedot ja sitova ilmoittautuminen 4.1.2016 mennessä

Silja Mäki/Psykoterapiapalvelu Silja Mäki 050 313 1027,
silja.maki@saunalahti.fi, www.terapiasiljamaki.fi

Anne Tarsalainen 044 050 8611
anne.tarsalainen@kolumbus.fi

Opetuksen järjestäjä **Keravan on sanataidekoulu**. Vastuullinen matkanjärjestäjä on matkatoimisto Apollomatkat.

