

Haluatko tarkastella elämääsi kaunokirjallisuuden avulla?
Kertooko runo joskus tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?
Voisiko elämän tiivistää novelliin?

Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi samanhenkisten ihmisten kanssa?

Keravan kirjastossa, Paasikivenkatu 12, Kerava-parvella,
2. krs hissillä

Tiistaisin 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja
17.12.2013 klo 17.30 – 19.30

Sanojen sillalla

Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille

Tule tutkimaan itseäsi ja elämääsi lukemisen ja kirjoittamisen sekä niistä viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden tunnistamiseen sekä niiden ilmaisuun ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.

Taitava kirjoittaja ei tarvitse olla. Kokeilunhalu riittää. Punakynää ei käytetä. Kirjoittajat houkuteltaan kirjoittamaan pienten kirjoitusharjoitusten avulla. Ryhmään mahtuu kahdeksan jäsentä.

Hinta 130 e (sis. alv)

Ohjaajana erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti, psykoterapeutti (koul.) Silja Mäki

Keravan sanataidekoulu, Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus



Ilmoittautuminen 26.8.2013 mennessä
silja.maki@saunalahti.fi tai 050 313 1027

Lisätietoja kirjallisuusterapiasta
www.kirjallisuusterapia.net ja
www.kukoistus.com