

**Haluatko tarkastella elämäsi kaunokirjallisuuden avulla?
Kertooko runo joskus tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?
Voisiko elämän tiivistää novelliin?
Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi
samanhenkisten ihmisten kanssa?**

Torstaisin 5.9., 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 12.12.2013
klo 17.30–19.30

Hieroja-asema, Mikonkatu 18 B, Helsinki, 2. krs

Sanojen sillalla

Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille

Tule tutkimaan itseäsi ja elämäsi lukemisen ja kirjoittamisen sekä niistä viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden tunnistamiseen sekä niiden ilmaisuun ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.

Taitava kirjoittaja ei tarvitse olla. Kokeilunhalu riittää. Punakynää ei käytetä. Kirjoittajat houkutellaan kirjoittamaan pienten kirjoitusharjoitusten avulla.

Ryhmään mahtuu kahdeksan jäsentä. Hinta 130 e (sis. alv)

Ohjaajana erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti, psykoterapeutti (koul.) Silja Mäki
Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus

Ilmoittautuminen 30.8.2013 mennessä silja.maki@saunalahti.fi
tai 050 313 1027



Lisätietoja kirjallisuusterapiasta www.kirjallisuusterapia.net ja www.kukoistus.com