

Haluatko muistella elämäsi tapahtumia lapsuudestasi tähän päivään?

Tahdotko kurkistaa menneiden sukupolvien arkeen?

Innostaako ajatus sukeltaa sukusi saloihin – ehkä kipeisiin muistoihin?

Jaatko ajatuksiasi mielelläsi toisten kanssa?



Muisteluryhmä Elettyä ja koettua

Keravan kirjastossa, Paasikivenkatu 12, Kerava-parvella, 2. krs hissillä

Ryhmä voi alkaa tiistaisin klo 11.00–12.30, kun ryhmä on koossa.

Hinta 100 e (sis. alv.)

Ryhmässä sukelletaan menneiden aikojen tunnelmiin erilaisten virikkeiden avulla. Jokainen ryhmän jäsen saa kertoa muistojaan ja asioista keskustellaan yhdessä. Ryhmän tarkempi toiminta suunnitellaan yhdessä sen jäsenten kanssa. Jos koko ryhmä niin toivoo, muistoja voidaan myös kirjoittaa. Muistot jaetaan ja koetaan yhdessä ja niiden äärellä voidaan itkeä ja nauraa.

Ohjaajana kirjallisuusterapeutti, erityisopettaja, psykoterapeutti (koul.) Silja Mäki

Ilmoittautuminen p. 050-313 1027 tai silja.maki@saunalahti.fi



Hinta 100 €

Järjestäjinä Keravan sanataidekoulu ja Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus

Lisätietoja kirjallisuusterapiasta

www.kirjallisuusterapia.net ja

www.kukoistus.com