

**Haluatko tarkastella elämääsi kaunokirjallisuuden avulla?  
Kertooko runo joskus tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?  
Voisiko elämän tiivistää novelliin?  
Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi  
samanhenkisten ihmisten kanssa?**

**Keskiviikkoisin 9.10., 16.10, 23.10., 30.10, 6.11., 13.11., 20.11. ja 27.11.2013  
klo 14–16  
Terapia-avaimen tila, Pasilanraitio 5, Helsinki**

## **Sanojen sillalla**

### **Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille**

**Tule tutkimaan itseäsi ja elämääsi lukemisen ja kirjoittamisen sekä niistä viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden tunnistamiseen sekä niiden ilmaisuun ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.**

**Taitava kirjoittaja ei tarvitse olla. Kokeilunhalu riittää. Punakynää ei käytetä. Kirjoittajat houkutellaan kirjoittamaan pienten kirjoitusharjoitusten avulla.**

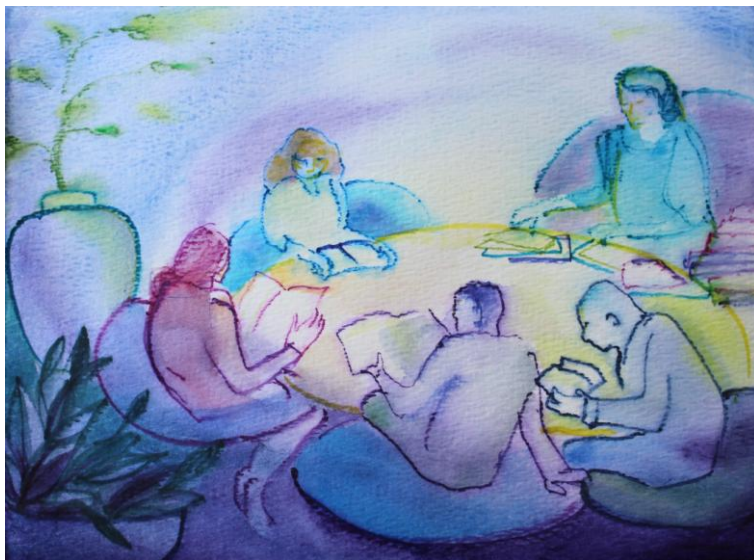
Hinta 130 e (sis. alv)

**Ohjaajana erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti, psykoterapeutti (koul.) Silja Mäki**

**Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus**

**Ilmoittautuminen 1.10.2013 mennessä [silja.maki@saunalahti.fi](mailto:silja.maki@saunalahti.fi) tai 050 313 1027**

**lisätietoja [www.kukoistus.com](http://www.kukoistus.com), [www.kirjallisuusterapia.net](http://www.kirjallisuusterapia.net)**



Kuva: Katinka Tuisku