

Satujen salaisuudet

Sadut itsetuntemuksen ja voimaantumisen välineinä
Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille

Keskiviikkoisin 18.3., 25.3., 1.4., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5. ja 20.5.2015

Suomen Valkonauhaliitto
www.suomenvalkonauhaliitto.fi
Liisankatu 27 A 3, 00170 Helsinki

Voisiko elämän tiivistää satuun?

Mikä on lempisatuhahmosi?

Inhottaako tai vihastuttaako joku satuhahmo
sinua erityisesti?

Oletko kokenut olevasi kuin sadun prinssi
mahdottoman elämäntehtävän edessä?

Kertooko noita tai jättiläinen joskus
tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?

Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi
samanhenkisten ihmisten kanssa?

Tule tutkimaan itseäsi ja elämääsi satujen
lukemisen, niiden pohjalta kirjoittamisen ja tästä
viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän
tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden
käsittelyyn ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.

Satuja ei tarvitse tuntea ennakolta eikä olla taitava
kirjoittaja. Kokeilunhalu ja leikkimielinen
uteliaisuus riittävät. Punakynää ei käytetä.
Kirjoittajat houkutellessaan kirjoittamaan pienten
kirjoitusharjoitusten avulla.

Kuva kirjasta Katinka Tuisku: Kuun ja Auringon lapset



Ohjaajana erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti **Silja Mäki**
Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus

Ryhmän järjestää Suomen Valkonauhaliitto yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa.

Ennakkotapaamiset ryhmästä kiinnostuneille ovat ke 4.3. JA to 5.3.2015 klo 18–20. Varaa pian aikasi
ennakkotapaamiseen (noin 20 minuuttia) puh. (09) 1351 268 toimistoaikana. Ryhmämaksu on 40 euroa.

Lisätietoja kirjallisuusterapiasta www.kirjallisuusterapia.net ja www.kukoistus.com ja ohjaajasta
www.terapiasiljamaki.fi