

# Satujen salaisuudet

Sadut itsetuntemuksen ja voimaantumisen välineinä  
Kirjallisuusterapeuttinen kasvuryhmä aikuisille

Keskiviikkoisin 18.3., 25.3., 1.4., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5. ja 20.5.2015

Suomen Valkonauhaliitto  
[www.suomenvalkonauhaliitto.fi](http://www.suomenvalkonauhaliitto.fi)  
Liisankatu 27 A 3, 00170 Helsinki

Voisiko elämän tiivistää satuun?

Mikä on lempisatuhahmosi?

Inhottaako tai vihastuttaako joku satuhahmo  
sinua erityisesti?

Oletko kokenut olevasi kuin sadun prinssi  
mahdottoman elämäntehtävän edessä?

Kertooko noita tai jättiläinen joskus  
tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?

Jaatko mielelläsi ajatuksiasi ja kokemuksiasi  
samanhenkisten ihmisten kanssa?

Tule tutkimaan itseäsi ja elämääsi satujen  
lukemisen, niiden pohjalta kirjoittamisen ja tästä  
viriävien keskustelujen innoittamana. Ryhmän  
tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden  
käsittelyyn ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen.

Satuja ei tarvitse tuntea ennakolta eikä olla taitava  
kirjoittaja. Kokeilunhalu ja leikkimielinen  
uteliaisuus riittävät. Punakynää ei käytetä.  
Kirjoittajat houkutellessaan kirjoittamaan pienten  
kirjoitusharjoitusten avulla.

Kuva kirjasta Katinka Tuisku: Kuun ja Auringon lapset



Ohjaajana erityisopettaja, kirjallisuusterapeutti **Silja Mäki**  
Hyvinvointiosuuskunta Kukoistus

Ryhmän järjestää Suomen Valkonauhaliitto yhteistyössä Agricola-opintokeskuksen kanssa.

**Ennakkotapaamiset ryhmästä kiinnostuneille ovat ke 4.3. JA to 5.3.2015 klo 18–20.** Varaa pian aikasi  
ennakkotapaamiseen (noin 20 minuuttia) puh. (09) 1351 268 toimistoaikana. Ryhmämaksu on 40 euroa.

Lisätietoja kirjallisuusterapiasta [www.kirjallisuusterapia.net](http://www.kirjallisuusterapia.net) ja [www.kukoistus.com](http://www.kukoistus.com) ja ohjaajasta  
[www.terapiasiljamaki.fi](http://www.terapiasiljamaki.fi)